



# COACHING TOUR



## Hallo und herzlich Willkommen zur talkREAL Coaching Tour!

Ich freue mich sehr, mit dir zusammen in den kommenden Wochen ein spannendes Sprachabenteuer zu erleben. Vor allem möchte ich mich bei dir für den Vertrauensvorschuss bedanken, den du mir entgegengebracht hast, indem du dich für die Coaching Tour angemeldet hast. Ich verspreche, mein Bestes zu geben, dich nicht zu enttäuschen und dir zu helfen, deine Wunschsprache schnell und mit Spaß zu erlernen.

## Lass uns direkt beginnen

Betrachten wir das Sprachenlernen zunächst einmal aus der Vogelperspektive. Dann fallen zwei große Probleme auf, die wir alle teilen und die es zu lösen gilt. Das erste ist: "Wir müssen mit dem Lernen einer Fremdsprache anfangen" und das zweite Problem lautet: "Wir dürfen nicht aufhören zu lernen!"

Das klingt recht simpel, ist aber in der Realität gar nicht so leicht umzusetzen. Zur Lösung des ersten Problems hast du allerdings bereits einen riesen Schritt in die richtige Richtung gemacht, indem du dich zur Coaching Tour angemeldet hast. Jetzt musst du eigentlich nur noch die entsprechenden "Erfolgsschritte" nachmachen und schon kannst du in ein paar Monaten in deiner Zielsprache kommunizieren!

## Das erwartet dich in den kommenden Wochen

Doch was hat es mit diesen "Erfolgsschritten" auf sich? Diese sind ein wesentlicher Bestandteil einer jeden E-Mail, die du von mir erhältst. Dabei ist jede dieser Nachrichten ungefähr gleich aufgebaut, um es dir so einfach wie möglich zu machen. Kurz und knapp gesagt, sind es immer die folgenden Punkte:

- **Einleitung:** Ein paar einführende Worte, was dich in der Mail erwartet.
- **Einstellungssache:** Schluss mit alten Mythen. Neue Denkweisen braucht der Sprachenlerner!
- **Lern-Tipp:** Effizient und vor allem hirngerecht eine neue Sprache lernen - So

geht's!

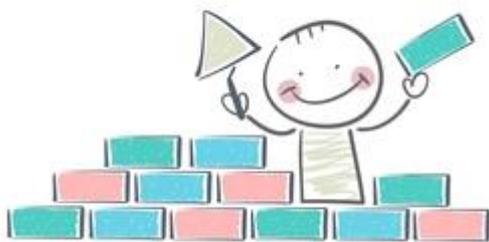
- **Erfolgsschritt:** Und Action! Setze Schritt für Schritt das Gelernte um.
- **Interaktion:** Sprache ist Kommunikation mit anderen und das werden wir hier üben.
- **Zusammenfassung:** Ein kleines Resümee der wichtigsten Punkte.
- **Überblick:** Alle aktiven Erfolgsschritte zusammengefasst.

Diese Einführungsmail ist natürlich ein wenig anders aufgebaut und hat zum Ziel, dir die Coaching Tour näher zu bringen. Doch schon Morgen geht es richtig los!

## Das Ziel der Coaching Tour

Man kann das Sprachenlernen mit dem Bau eines Hauses vergleichen. Zu Beginn scheint es ein fast übermächtiges Projekt zu sein und man macht sich lieber erst gar keine Gedanken über die tausend kleinen und großen Handgriffe und Entscheidungen, die man machen und fällen muss, bis das Haus schlussendlich bezugsfertig ist.

Aber dieses Projekt wird wesentlich einfacher, wenn man sich einen guten Architekten sucht, die richtigen Werkzeuge benutzt und sein Haus Stein für Stein auf ein gutes Fundament aufbaut. Und hier kommt die talkREAL Coaching Tour ins Spiel. Denn ich fungiere wie dein Architekt, der dir Vorschläge macht, wie du am effektivsten lernst. Dabei kann ich auf das zurückgreifen, was sich wirklich bewährt hat und ergänze dies mit den besten Lern-Tipps wahrer Sprachgenies, sogenannter Polyglots.



Doch wer setzt eigentlich am Ende Stein auf Stein? Das eigentliche Lernen musst du dann natürlich selbst vornehmen, ich kann dir nur sagen, wie du es möglichst effektiv und erfolgreich machst. Das heißt, ich werde dich mit den wichtigsten

Werkzeugen ausstatten, damit du deine Wunschsprache schnell lernst. Das Ziel ist dabei immer, dich zu einem selbstständigen Profi-Hausbauer oder anders gesagt, zu einem unabhängigen, selbstständigen und erfolgreichen Sprachenlerner zu machen.

## Starte die Motoren

Damit dir bis zum morgigen Start der Coaching Tour nicht langweilig wird, habe ich schon eine erste kleine Aufgabe für dich :-). Bitte nimm dir 5 Minuten Zeit und beantworte die folgenden drei kurzen Fragen:

1. Warum möchtest du die Sprache lernen?
2. Was ist dein Ziel in der Fremdsprache?
3. Wie wird das Erreichen dieses Zieles dein Leben verändern?

Schließe ruhig die Augen und gehe tief in dich. Visualisiere, was es bedeutet, wenn du dein ganz persönliches Ziel mit der Sprache erreicht hast und schreibe dann bitte zu jeder Frage mindestens drei Sätze auf. Notiere diese vorzugsweise elektronisch (OneNote, Evernote oder ähnliche Programme und Apps eignen sich besonders gut). Wir werden im Laufe der Coaching Tour wieder darauf zurückkommen.

## Wir dürfen nicht aufhören zu lernen

Sobald du die obigen Fragen beantwortest, hast du übrigens bereits einen ersten wichtigen Schritt für deine Motivation getan! Ein erster Schritt, damit du mit dem Sprachenlernen beginnst und dabei bleibst! Aber apropos Fragen. Gerne kannst du jederzeit auf jede meiner E-Mails antworten und mir deine Fragen stellen! Ich freue mich über jede Nachricht, ebenso über kritisches Feedback zur Coaching Tour!

Mit der nächsten Mail geht es übrigens richtig los und wir werden direkt beginnen, das richtige Fundament zu schaffen. Dies bedeutet beim Lernen einer neuen Sprache, dass du ein gut ausgebildetes Sprachzentrum in deinem Gehirn benötigst! Warum dies so wichtig ist und wie du es am besten anlegst, erfährst du Morgen!

Beste Grüße

cR

Bildnachweis: © file404 - Depositphotos.com

*Copyright © 2013 talkREAL Unternehmergeellschaft (haftungsbeschränkt), All rights reserved.*

Du erhältst diese E-Mail, da du dich auf der Seite [talkREAL.org](http://talkREAL.org) für die Lernberatung namens "Coaching Tour" eingetragen hast.

[..]