

Der 30 – X -Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Breche niemals die Kette der roten X Markierungen!

Der 30 – X – Chart

So nutzt du den 30 – X – Chart im Rahmen der Coaching Tour effektiv:

1. Drucke den 30 – X – Chart aus und platziere ihn neben deinem Bett!
2. Triff die bewusste Entscheidung, dich die kommenden 30 Tage täglich aktiv mit der Fremdsprache zu befassen! (Näheres sh. Coaching Tour)
3. Markiere den jeweiligen Tag mit einem großen roten "X", wenn du dich aktiv mit der Sprache beschäftigt hast!
4. Bilde eine lange Kette roter "X" Markierungen!
5. Breche niemals die Kette der roten "X" Markierungen!
6. Solltest du einen Tag auslassen, dann heißt es "Keine Panik!" Lass das Feld unausgefüllt und beginne eine neue Kette roter "X" Markierungen!