

Der 30 – X -Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Breche niemals die Kette der roten X Markierungen!

Der 30 – X – Chart

So nutzt du den 30 – X – Chart effektiv:

1. Drucke den 30 – X – Chart aus und platziere ihn neben deinem Bett oder einem Ort, den du am Ende vom Tag definitiv einsehen kannst.
2. Triff die bewusste Entscheidung, dich die kommenden 30 Tagen täglich mit der Fremdsprache zu befassen! (Näheres sh. der [Blog-Reihe startREAL](#))
3. Markiere den jeweiligen Tag mit einem großen roten "X", wenn du dich mit der Sprache beschäftigt hast!
4. Bilde eine lange Kette roter "X" Markierungen!
5. Breche niemals die Kette der roten "X" Markierungen!
6. Solltest du einen Tag auslassen, dann heißt es "Keine Panik!" Lass das Feld unausgefüllt und beginne eine neue Kette roter "X" Markierungen!